

गुरु नानक कॉलेज धनबाद

तीन दिवसीय NSS शिविर

21-12-2021 से 23-12-2021

### **शिविर का पहला दिवस**

आज दिनांक 22 दिसंबर 2021 को गुरु नानक कॉलेज, धनबाद के राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई 1&2 द्वारा कॉलेज द्वारा गोद लिए हुए गांव - धोकरा के जनता हाई स्कूल प्रांगण में आयोजित एक तीन - दिवसीय विशेष शिविर का दूसरा दिन था। इसमें कुल 32 स्वयं सेवकों ने भाग लिया। इस दिन शिविर की सारी क्रियाएं कोरोना : खतरा अभी टला नहीं है विषय के अंतर्गत युवाओं में मानसिक अवसाद ग्रसन की अधिकता पर आधारित थी। सुबह 9: 30 बजे एन एस एस गीत के साथ कार्यक्रम की शुरुआत हुई।

शिविर के पहले पहर में गुरु नानक कॉलेज, धनबाद की मनोविज्ञान विभाग की अध्यक्ष प्रो अनुराधा कुमारी आमंत्रित थीं। उन्होंने स्वयं सेवकों के साथ युवाओं में लॉकडाउन के दौरान मानसिक अवसाद ग्रसन की अधिकता विषय पर अपने अनुभव साझा किये। उन्होंने विद्यार्थियों को स्ट्रेस प्रबंधन की बारीकीयों की जानकारी दी। उन्होंने कहा कि कोई भी स्ट्रेस से दृढ़ निश्चय एवं सूझ बुझ से हम काबू पा सकते हैं एवं ऐसे प्रयास से हमारे व्यक्तित्व में सकारात्मक विकास भी होता है

शिविर के दूसरे पहर में स्वयं सेवकों के द्वारा धोकरा के महतोडीह एवं बनिया टोला में जागरूकता झांकी निकाली गई। विद्यार्थियों ने बैनर एवं प्लेकार्ड, पोस्टर आदि लेकर जागरूकता के नारे लगाए। सभी स्वयं सेवक 05 -06 के समूह में घर -घर जाकर कोरोना पीड़ितों की संख्या, लॉकडाउन के दौरान अपनायी गई गतिविधियाँ, टीकाकरण की संख्या एवं महत्व आदि जानकारी जुटाई एवं मोबाइल एवं सोशल मीडिया में उपलब्ध झूठे समाचार, झूठे अफवाह से बचने की सलाह दी।

कार्यक्रम पदाधिकारी प्रो दिपक कुमार एवं डॉ मिना मालखंडी ने कार्यक्रम शिविर को संचालित किया।

इस शिविर में कॉलेज के कॉमर्स विभाग के प्रो दलजीत सिंह बनिया टोला के श्री शक्ति धर महतो, श्री रेनु महतो, श्री गणपत महतो समेत अन्य लोग उपस्थित थे। राष्ट्रीय गान के साथ इस दिन का समापन हुआ।

### **शिविर का दूसरा दिवस**

आज दिनांक 22 दिसंबर 2021 को गुरु नानक कॉलेज, धनबाद के राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई 1&2 द्वारा कॉलेज द्वारा गोद लिए हुए गांव - धोकरा के जनता हाई स्कूल प्रांगण में आयोजित एक तीन - दिवसीय विशेष

शिविर का दूसरा दिन था। इसमें कुल 32 स्वयं सेवकों ने भाग लिया। इस दिन शिविर की सारी क्रियाएं कोरोना : खतरा अभी टला नहीं है विषय के अंतर्गत युवाओं में मानसिक अवसाद से ग्रसन की अधिकता पर आधारित थी। सुबह 9: 30 बजे एन एस एस गीत के साथ कार्यक्रम की शुरुआत हुई।

शिविर के पहले पहर में गुरु नानक कॉलेज, धनबाद की मनोविज्ञान विभाग की अध्यक्ष प्रो अनुराधा कुमारी आमंत्रित थीं। उन्होंने स्वयं सेवकों के साथ युवाओं में लॉकडाउन के दौरान मानसिक अवसाद ग्रसन की अधिकता विषय पर अपने अनुभव साझा किये। उन्होंने विद्यार्थियों को स्ट्रेस प्रबंधन की बारीकीयों की जानकारी दी। उन्होंने कहा कि कोई भी स्ट्रेस से दृढ़ निश्चय एवं सूझ बुझ से हम काबू पा सकते हैं एवं ऐसे प्रयास से हमारे व्यक्तित्व में सकारात्मक विकास भी होता है

शिविर के दूसरे पहर में स्वयं सेवकों के द्वारा धोकरा के महतोडीह एवं बनिया टोला में जागरूकता झांकी निकाली गई। विद्यार्थियों ने बैनर एवं प्लेकार्ड, पोस्टर आदि लेकर जागरूकता के नारे लगाए। सभी स्वयं सेवक 05 -06 के समूह में घर -घर जाकर कोरोना पीड़ितों की संख्या, लॉकडाउन के दौरान अपनायी गई गतिविधियाँ, टीकाकरण की संख्या एवं महत्व आदि जानकारी जुटाई एवं मोबाइल एवं सोशल मीडिया में उपलब्ध झूठे समाचार, झूठे अफवाह से बचने की सलाह दी।

कार्यक्रम पदाधिकारी प्रो दिपक कुमार एवं डॉ मिना मालखंडी ने कार्यक्रम शिविर को संचालित किया।

इस शिविर में कॉलेज के कॉमर्स विभाग के प्रो दलजीत सिंह बनिया टोला के श्री शक्ति धर महतो, श्री रेनु महतो, श्री गणपत महतो समेत अन्य लोग उपस्थित थे। राष्ट्रीय गान के साथ इस दिन का समापन हुआ।

### **शिविर का तीसरा एवं समापन दिवस**

आज दिनांक 23 दिसंबर 2021 को गुरु नानक कॉलेज, धनबाद के राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई 1&2 द्वारा कॉलेज द्वारा गोद लिए हुए गांव - धोकरा के जनता हाई स्कूल प्रांगण में आयोजित एक तीन - दिवसीय विशेष शिविर का तीसरा एवं समापन दिवस था।

शिविर के पहले पहर में स्वयंसेवकों के द्वारा एक जागरूकता रैली बेलगड़िया से निकाली गई। यह रैली धोकरा के मुखिया -श्री शत्रुघ्न महतो के अगुवाई में गाँव के लोगों के बीच फेस मास्क एवं सेनेटीज़र का वितरण किया। स्वयंसेवकों द्वारा बैनर, प्लेकार्ड, पोस्टर के द्वारा नारे लगाए एवं कोरोना - ओमीक्रोन एक नया खतरा विषय पर जगह -जगह नुक्कड़ नाटक की प्रस्तुति की गई। कॉलेज के NSS कार्यक्रम पदाधिकारी प्रो दिपक कुमार एवं मिना मालखंडी ने गाँव के लोगों एवं मुखिया परिवार के द्वारा कॉलेज के प्रत्येक शिविर में वांछित सहयोग प्रदान करने के लिए मुखिया -श्री शत्रुघ्न महतो एवं पूर्व मुखिया श्रीमती रीता देवी को स्मृति चिन्ह देकर सम्मानित किया। इस अवसर पर मुखिया ने कहा कि गुरु नानक कॉलेज, धनबाद के द्वारा पिछले दस वर्षों से NSS शिविर एवं कई जागरूकता कार्यक्रम चलाये जाते हैं जिसमें गाँव के विद्यार्थियों एवं बच्चों के बीच सकारात्मक विकास देखने को मिलता है। कॉलेज के ऐसे प्रयास को धोकरा गाँव हमेशा सहृदय स्वागत करता है एवं सम्पूर्ण सहयोग के लिए तैयार है।

इस शिविर के दूसरे पहर में कॉलेज से प्रो चिरंजीत अधिकारी, प्रो पियूष अग्रवाल एवं प्रो दलजीत सिंह ने स्वयंसेवकों को जीवन में ऐसे कार्यक्रमों के महत्व पर प्रकाश डाला। स्वयंसेवकों ने सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत किये जिसमें लोकगीत, नुक्कड़ नाटक, एवं शिविर के दौरान एकत्र किये गए अनुभवों को साझा किया। इस तीन दिवसीय NSS जागरूकता शिविर का संचालन कार्यक्रम पदाधिकारी प्रो दिपक कुमार एवं डॉ मिना मालखंडी के कुशल मार्गदर्शन में सम्पन्न हुआ।

इस शिविर में कॉलेज से धोकरा के मुखिया एवं मुखिया प्रतिनिधि के साथ बनिया टोला के श्री शक्ति धर महतो, श्री गणपत महतो समेत अन्य गणमान्य लोग उपस्थित थे। राष्ट्रीय गान के साथ इस दिन का समापन हुआ।